

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



DISCIPLINA	ENTRENADOR INSTRUCTOR	HORARIO	LUGAR
AJEDREZ	José Juan Escami ll a Mora	Martes y jueves 13:00 a 16:00 horas	Cuarto piso
BASQUETBOL	Oscar Gerardo Inclán López	Lunes a viernes 12:00 a 14:00 horas. Principiantes e intermedios 15:00 a 17:00 horas. Selección UAM Cuajimalpa	Canchas de basquetbol
BAILE DEPORTIVO	Jesús Brandom García Mendoza	Lunes, miércoles y vienes 14:00 a 16:00 horas	Cuarto piso
FUTBOL		Lunes a viernes 14:00 a 16:00 horas	Canchas de Fútbol
SPINNING	Liliana Nayeli Vargas Flores	Lunes a jueves 13:00 a 14:30 horas	Área de spinning
TAE KWON DO	Eduardo Hernández Ornelas	Lunes a viernes 16:00 a 18:00 horas	Área de spinning
TENIS DE MESA	Victor Hugo Becerra Jiménez	Martes, miércoles y jueves 13:00 a 15:00 horas	Cuarto piso
TOCHO BANDERA	Diego Eliud Hernández Reyes	Lunes, miércoles y jueves 14:00 a 16:00 horas	Cancha de Fútbol
VOLEIBOL		Lunes a viernes 14:00 a 16:00 horas	Cancha de Voleibol
YOGA	Ma. Teresa Gilda Barroso Cedeño	Lunes a jueves 14:30 a 16:00 horas	Área de spinning

Requisitos de inscripción

- Presentar original de exámen médico de cualquier institución pública o privada con leyenda "apto para realizar actividad física deportiva". Este documento solamente tiene vigencia durante el 2022.
 - Presentar copia de su credencial vigente, que lo acredite como alumno o trabajador UAM-C
 - Llenar y entregar Carta de Consentimiento informado.

Servicios

- Ludoteca y préstamo de material deportivo: de 9:00 a 17:00 horas.: dejar credencial UAM-C vigente.
- Oimnasio de Crossfit: de 9:00 a 17:00 horas.; dejar credencial UAM-C vigente.
- Préstamo de Instalaciones: de 9:00 a 17:00 horas.; se requiere llenar solicitud de Préstamo de Instalaciones y dejar credencial UAM-C vigente.
- Lockers: de 9:00 a 17:00 horas.; el uso de los mismos debe ser máximo de 2:30 horas, mientras se realiza alguna actividad física, dejar credencial UAM-C vigente.
- Horario de oficina: de 9:00 a 18:00 horas.